

# G-veggie 2022年 後期期スケジュール

## 【研究コース】

講義 10:00-12:00 / 実習 12:00-14:00

開催月	10月	11月	12月	2023/1月	2月	3月
第1日曜	2	6	4	8	5	5
火曜	25	29	20	31	21	28

## 【応用コース】

講義 10:00-12:00 / 実習 12:00-14:00

開催月	10月	11月	12月	2023/1月	2月	3月
第1土曜	1	5	3	7	4	4
月曜	17	21	12	23	13	20
火曜	11	15	6	10	7	7

## 【基礎コース】

講義 10:00-12:00 / 実習 12:00-14:00

開催月	10月	11月	12月	2023/1月	2月	3月
月曜	3	14	5	16	6	13
火曜	18	22	13	17	14	14
水曜	26	30	21	25	22	29
第3土曜	15	19	17	21	18	18
第3日曜	16	20	18	15	19	19
第4日曜	23	27	25	22	26	26

### ◎振替受講について

都合の悪い場合は別の日に振り替えて、授業を受けることができます。

メール: [furikae@g-veggie.com](mailto:furikae@g-veggie.com)

担当: 南澤 晶 (みなみさわ・あきら)



### ●研究&応用コースの生徒さんへ

アシスタントさん大募集中です!!

(集合時間 09:30 終了時間 14:30)

メール: [info@g-veggie.com](mailto:info@g-veggie.com)

電話: 03-6715-8772

担当: 南澤 晶 (みなみさわ・あきら)



## 【無料】食事アドバイスについて

オーガニック料理基礎・応用・研究コースの在校生の方は、「食事アドバイス」を無料で受けていただくことができます。

面談時間は、ご自分のレッスンの始まる前や終了後、またはそれ以外の時間でもお引き受けしています。

面談方法は、蒲田校の1階の私のリビングか、ZOOMでもOKです。

相談内容は心と身体のこと以外でも大歓迎ですので、是非一度、ゆっくりお話をさせていただく時間を作っていただけますよう、よろしくお願いいたします。



### 【タイトル】個人食事アドバイス申し込み

- ①お名前
- ②希望日時：第1希望～第3希望まで教えてください
- ③面談方法：蒲田校 または ZOOM



※お申込みは mail をお願いいたします。

[info@g-veggie.com](mailto:info@g-veggie.com)

オーガニック・マクロビ料理教室 G-veggie

代表 はりまや佳子