

G-veggie 2023年 後期スケジュール

【研究コース】

講義 10:00-12:00 / 実習 12:00-14:00

| 開催月 | 10月 | 11月 | 12月 | 2024/1月 | 2月 | 3月 |
|------|-----|-----|-----|---------|----|----|
| 第1土曜 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 2 |
| 月曜 | 30 | 27 | 18 | 29 | 26 | 25 |

【応用コース】

講義 10:00-12:00 / 実習 12:00-14:00

| 開催月 | 10月 | 11月 | 12月 | 2024/1月 | 2月 | 3月 |
|------|-----|-----|-----|---------|----|----|
| 月曜 | 23 | 20 | 11 | 22 | 19 | 18 |
| 水曜 | 11 | 15 | 6 | 17 | 14 | 13 |
| 第1日曜 | 1 | 5 | 3 | 7 | 4 | 3 |
| 第4土曜 | 28 | 25 | 23 | 27 | 24 | 23 |

【基礎コース】

講義 10:00-12:00 / 実習 12:00-14:00

| 開催月 | 10月 | 11月 | 12月 | 2024/1月 | 2月 | 3月 |
|------|-----|-----|-----|---------|----|----|
| 月曜 | 16 | 13 | 4 | 15 | 5 | 11 |
| 火曜 | 17 | 21 | 12 | 23 | 20 | 19 |
| 水曜 | 25 | 29 | 20 | 31 | 28 | 27 |
| 第3土曜 | 21 | 18 | 16 | 20 | 17 | 16 |
| 第3日曜 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 17 |
| 第4日曜 | 22 | 26 | 24 | 28 | 25 | 24 |

◎振替受講について

都合の悪い場合は別の日に振り替えて、
授業を受けることができます。

メール: furikae@g-veggie.com

担当: はりまや 佳子 (はりまや・よしこ)

●研究&応用コースの生徒さんへ

アシスタントさん大募集中です!!

(集合時間 09:30 終了時間 14:30)

メール: info@g-veggie.com

電話: 03-6715-8772

担当: 南澤 晶 (みなみさわ・あきら)



【無料】食事アドバイスについて

オーガニック料理基礎・応用・研究コースの在校生の方は、「食事アドバイス」を無料で受けていただくことができます。

面談時間は、ご自分のレッスンの始まる前や終了後、またはそれ以外の時間でもお引き受けしています。

面談方法は、蒲田校の1階の私のリビングか、ZOOMでもOKです。

相談内容は心と身体のこと以外でも大歓迎ですので、是非一度、ゆっくりお話をさせていただく時間を作っていただけますよう、よろしくお願いいたします。



【タイトル】個人食事アドバイス申し込み

- ①お名前
- ②希望日時：第1希望～第3希望まで教えてください
- ③面談方法：蒲田校 または ZOOM



※お申込みは mail でお願いいたします。

info@g-veggie.com

オーガニック・マクロビ料理教室 G-veggie

代表 はりまや佳子